

Summer camp i Fisksätra måndag – fredag 1/8 - 5/8

Dans med fokus på kroppshållning, styrka, smidighet, kondition, koordination, kombinationer, isolationer, musiktolkning och rytmlära.

Tillsammans främjar vi välmående, inre glädjen, fysisk hälsa och skapar samhörighet.

Med hjälp av dans som hälsofrämjande aktivitet stärker vi immunförsvaret.

Vi vill att Nackas barn och ungdomar ska få en möjlighet att komma närmare dans och musik som en träningsform som stärker den inre glädjen, självförtroendet och självkänslan.

Vi vill också förmedla dansens och musikens vikt i vardagen och hur vår vardag, arbete och studier kan påverkas positivt tack vare denna fantastiska träningsform.

Anmäl dig NU!

www.nadjadance.com

info@nadjadance.com

070-270 23 76



Dans och musik som balsam för själen!